

Apoyo para el viaje de su vida

No importa dónde se encuentre en su viaje, hay ocasiones en las que puede ser necesario recibir un poco de ayuda para alcanzar sus metas. Su programa ofrece una variedad de programas y recursos para mejorar su bienestar.

Características principales

- Sin costo para usted y los miembros de su hogar
- Completamente confidencial y disponible 24/7/365
- Incluye hasta 5 sesiones de consejería

Cómo empezar

- Visite Member.MagellanHealthcare.com
- Llame al 1-800-424-4039 (TTY 711)

Sitio web para el miembro

Explore servicios y aplicaciones móviles, encuentre consejeros y personalice su experiencia para recibir recomendaciones basadas en sus intereses.

Asesoramiento sobre bienestar

Puede alcanzar sus metas trabajando con nuestros consejeros certificados. Le ayudan a definir metas, mantenerse responsable y sostener su éxito.

Consejería con asistencia para citas

Cuando la vida le presenta problemas que está teniendo dificultades para resolver por su cuenta, puede reunirse con un consejero en persona, o a través de mensajes de texto, chat, teléfono o video. Nuestro personal también pueden ayudarle a encontrar la primera cita en persona disponible.

La consejería está disponible para toda la familia: personas, parejas y adolescentes (con el consentimiento de los padres) para inquietudes como ansiedad, depresión, duelo, crianza, relaciones, estrés, abuso de sustancias y más.

Programa de bienestar emocional digital

Autoayuda para su vida, mente y cuerpo. Complete actividades para ganar puntos, ver su progreso y sincronizar con otros rastreadores.

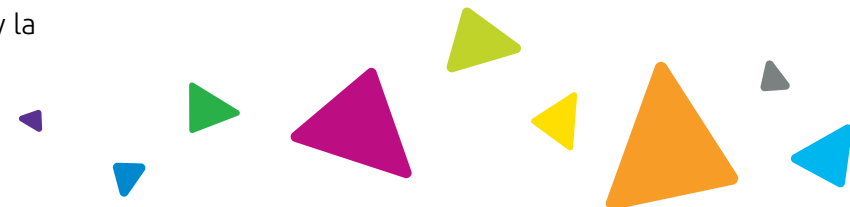
Terapia Cognitivo-Conductual Digital

Módulos galardonados basados en pruebas para el insomnio, el dolor crónico, el trastorno por consumo de sustancias, la ansiedad y la depresión.

Servicios de enriquecimiento de la vida

Transforme su capacidad para manejar los desafíos diarios y los eventos más importantes de la vida con acceso a expertos y recursos en línea.

- Construya seguridad financiera con asesores de dinero que pueden ayudar con el presupuesto, el pago de deudas y más.
- Maneje asuntos legales con derecho de familia y bienes raíces, testamentos y patrimonios.
- Recupérese del robo de identidad y restaure su crédito.
- Encuentre los mejores servicios para su hogar, niños y mascotas con referencias personalizadas de nuestros expertos.
- Descubra descuentos en hoteles, parques temáticos, comestibles y más.



eMbrace

SopORTE gratuito y confidencIal para usted y los miembros de su hogar 24/7/365.
Visite el sitio web para miembros y encuentre recursos para apoyar su bienestar en seis áreas esenciales:
Emocional Financiero
Vida profesional Físico
Social Comunidad

eMbrace

SopORTE gratuito y confidencIal para usted y los miembros de su hogar 24/7/365.
Visite el sitio web para miembros y encuentre recursos para apoyar su bienestar en seis áreas esenciales:
Emocional Financiero
Vida profesional Físico
Social Comunidad

Estamos aquí para ayudarlo.

Visítenos en línea

Consulte la guía de beneficios para ver todos los servicios en un solo lugar.

- Encuentre un consejero
- Programe una sesión de asesoramiento
- Investigue sobre temas de bienestar

Llámenos

Siga las indicaciones de voz para conectarse con el recurso correcto.

- Beneficios para el trabajo y la vida
- Servicios financieros/legales/ de robo de identidad
- Hable con una persona en vivo que escuchará y recomendará los servicios y los próximos pasos.

Desprenda y conserve una tarjeta con sus demás tarjetas importantes de modo que sea fácil encontrarla. Entregue la otra a un miembro de su hogar para fácil referencia.

Comience hoy su viaje hacia el bienestar.

Estamos aquí para ayudarlo a usted y a los miembros de su hogar a navegar por los altibajos de la vida. Todo nuestro apoyo es gratuito y completamente confidencial, por lo que puede sentirse cómodo compartiendo sus inquietudes con nosotros en cualquier momento, de día o de noche.

Visítenos en línea

Aproveche al máximo su programa revisando los servicios en un solo lugar.



Escanee el código QR y seleccione su empleador para acceder a sus beneficios hoy.

Llámenos

Lo escucharemos y conectaremos con los recursos o profesionales apropiados para satisfacer sus necesidades.



Llame a nuestro número telefónico gratuito si tiene alguna inquietud al leer esta información o si algo no está claro. Magellan también puede proporcionar adaptaciones para miembros con problemas para comunicarse a través de estos métodos. Please call your toll-free number if you have any issues reading this information or if it is unclear. Magellan can also provide accommodations for members with issues communicating via these methods.

En California, los servicios son proporcionados por subsidiarias de Magellan: Magellan Health Services of California—Employer Services and Human Affairs International of California.

Gallup® es una marca registrada de Gallup, Inc. Todos los derechos reservados.

M-B10135 (9/23)

©2023 Magellan Health, Inc.

eMbrace

Su vida es un viaje,
simplifíquela

